

Carefully Manufactured for:
Fabriqué avec soin pour :
©2021 NATURE'S BOUNTY, INC.
Bohemia, NY 11716 U.S.A.

By/Par :
Vita Health Products Inc.
150 Beghin Avenue
Winnipeg, MB R2J 3W2

Visit us on the Web/Visitez
notre site à l'adresse :
www.naturesbounty.ca



Valerian

100 mg

Traditional Herbal Medicine for Insomnia

Valériane

100 mg

Phytothérapie traditionnelle contre l'insomnie

100 Caplets

NPN 02227932

◇ Herbal sleep aid ◇ A Traditional Herbal Medicine
for insomnia.

DIRECTIONS: Adults, take one to two (1-2) caplets at bedtime or as directed by your health care practitioner.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. Keep tightly closed at room temperature in a dark, dry place. Security seal.

WARNING: For occasional use only. Do not exceed the recommended dose except on the advice of a physician. Consult a healthcare practitioner prior to use if you are pregnant or breastfeeding. Exercise caution if operating heavy machinery or driving a motor vehicle within 2 hours of taking this product. Avoid alcohol, other drugs or natural health products with sedative properties. Insomnia may be a symptom of serious underlying medical illness. Consult a healthcare practitioner if symptoms worsen or sleeplessness persists continuously for more than 3 weeks.

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: Dibasic Calcium Phosphate, Magnesium Stearate, Microcrystalline Cellulose, Silicon Dioxide, Stearic Acid.

◇ Aide-sommeil à base de plantes ◇ Phyto-
thérapie traditionnelle contre l'insomnie.

POSOLOGIE : Adultes, prendre un à deux (1-2) caplets au coucher, ou selon les directives d'un professionnel de la santé.

GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. Garder bien fermé à la température ambiante, dans un endroit sombre et sec. Sceau de sécurité.

MISE EN GARDE : Pour usage occasionnel seulement. Ne pas excéder la dose recommandée sauf sur l'avis d'un médecin. Consultez un professionnel de la santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitez. Faire preuve de prudence si vous utilisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé dans les 2 heures avant ou après la prise de ce produit. Évitez l'alcool, d'autres médicaments ou produits de santé naturels ayant des effets sédatifs. L'insomnie peut être un symptôme d'une maladie sous-jacente grave. Consultez un professionnel de la santé si les symptômes s'aggravent ou si l'insomnie persiste continuellement pendant plus de 3 semaines.

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX : Acide stéarique, cellulose microcristalline, dioxyde de silicium, phosphate de calcium dibasique, stéarate de magnésium.

Medicinal ingredient per caplet:

Ingrédient médicinal par caplet :

Valerian extract.....	100 mg	Valériane
(<i>Valeriana officinalis</i> , root)		(<i>Valeriana officinalis</i> , racine)
Equivalent to 400 mg valerian root and rhizome		Équivalent à 400 mg de racine et de rhizome de
(4:1 extract)		valériane (extrait 4:1)
Providing at least 0.8 mg valerianic acid		Fournissant au moins 0,8 mg d'acide valérienique

