

Carefully Manufactured by:
Fabriqué avec soin par :
©2017 NATURE'S BOUNTY INC.
Bohemia, NY 11716 U.S.A.

Imported by/Importé par :
Vita Health Products Inc.
150 Beghin Avenue,
Winnipeg, MB R2J 3W2

Visit us on the Web/Visitez
notre site à l'adresse :
www.naturesbounty.ca

10343 - 800556



Melatonin GUMMIES

Helps Reset the Body's Sleep-Wake Cycle

Mélatonine GÉLIFIÉS

Aide à rajuster le cycle veille-sommeil



60 Gummies / Gélifiés

NPN 80044607

◇ Helps increase the total sleep time (aspect of sleep quality) in people suffering from sleep restriction or altered sleep schedule, e.g. shift-work and jet lag ◇ Helps reset the body's sleep-wake cycle (aspect of the circadian rhythm) ◇ Helps to prevent and/or reduce the effects of jet lag (e.g. daytime fatigue, sleep disturbance) for people travelling by plane easterly across two or more time zones ◇ Helps to reduce the time it takes to fall asleep (sleep onset latency aspect of sleep quality) in people with delayed sleep phase disorder.

DIRECTIONS: Adults, take two (2) gummies once per day, at or before bedtime. Do not drive or use machinery for 5 hours after taking melatonin. Take once a day at bedtime after darkness has fallen, while travelling, and at destination until adaptation to the new daily pattern. For use beyond 4 weeks, consult a healthcare practitioner. For occasional short term use.

Medicinal ingredient:	Each gummy contains:
Melatonin	2.5 mg

WARNING: Consult a healthcare practitioner if symptoms persist continuously for more than 4 weeks (chronic insomnia). Consult a healthcare practitioner prior to use if you have asthma, cardiovascular disease, chronic kidney disease, depression, diabetes or hypoglycemia, hormonal disorder, immune system disease, liver disease, migraine, or seizure disorders or if you are taking anticoagulant, anticonvulsant, blood pressure medications, immunosuppressive medications, sedative, hypnotic or psychotropic medications, or steroids. Consumption with alcohol, other medications or natural health products with sedative properties is not recommended. Do not use this product if you are pregnant or breastfeeding. Rare allergic reactions have been known to occur; in which case, discontinue use. Mild gastrointestinal symptoms (nausea, vomiting, or cramping) have been known to occur; in which case, discontinue use.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. Keep tightly closed, at room temperature in a dark dry place. Security seal.

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: Black Carrot Juice, Carnauba Wax, Citric Acid, Corn Syrup, Gelatin, Pectin, Strawberry Flavour, Sugar, Trisodium Citrate, Vegetable Oil, Water.

◇ Aide à accroître la durée totale du sommeil (aspect de la qualité du sommeil) chez les personnes souffrant de restriction du sommeil ou d'horaire altéré du sommeil (p. ex., travail à horaires variables et décalage horaire) ◇ Aide à rajuster le cycle veille-sommeil (aspect du rythme circadien) ◇ Aide à prévenir et/ou à réduire les effets du décalage horaire (p. ex., fatigue diurne, troubles du sommeil) chez les personnes qui voyagent en avion vers l'est en traversant 2 fuseaux horaires ou plus ◇ Aide à réduire le temps nécessaire pour s'endormir (aspect du délai d'endormissement de la qualité du sommeil) chez les personnes souffrant du syndrome de retard de phase du sommeil.

POSOLOGIE: Adultes, prendre deux (2) gélifiés une fois par jour, au coucher ou avant le coucher. Ne pas conduire ni utiliser de machinerie durant les 5 heures suivant la prise de mélatonine. Prendre une fois par jour à l'heure du coucher après la tombée de la nuit, au cours d'un voyage et à destination jusqu'à l'adaptation au nouveau rythme quotidien. Consulter un professionnel de la santé pour une utilisation au-delà de 4 semaines. Pour un usage occasionnel à court terme.

Ingédient médicinal :	Chaque gélifié contient :
Mélatonine	2,5 mg

MISE EN GARDE: Consulter un professionnel de la santé si les symptômes persistent de façon continue pendant plus de 4 semaines (insomnie chronique). Consulter un professionnel de la santé avant l'utilisation si vous souffrez d'asthme, de maladie cardiovasculaire, de maladie rénale chronique, de dépression, de diabète ou d'hypoglycémie, de troubles hormonaux, de maladie du système immunitaire, de maladie hépatique, de migraine ou de troubles épileptiques, ou si vous prenez des anticoagulants, des anticonvulsifs, des médicaments pour la pression artérielle, des immunosuppresseurs, des sédatifs, des hypnotiques, des psychotropes ou des stéroïdes. Il est déconseillé de prendre ce produit avec de l'alcool, d'autres médicaments ou des produits de santé naturels ayant des propriétés sédatives. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaité. Des réactions allergiques peuvent survenir dans de rares cas; si tel est le cas, cesser l'utilisation. Des symptômes gastro-intestinaux bénins (nausées, vomissements, crampes) peuvent survenir; si tel est le cas, cesser l'utilisation.

GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. Garder bien fermé à la température ambiante, dans un endroit sombre et sec. Sceau de sécurité.

INGÉDIENTS NON MÉDICINAUX : Acide citrique, cire de carnauba, citrate de trisodium, eau, gélatine, huile végétale, jus de carotte noire, pectine, saveur de fraise, sirop de maïs, sucre.