

B67292-B-01

Carefully Manufactured by:
Fabriqué avec soin par :
©2021 NATURE'S BOUNTY INC.
Bohemia, NY 11716 U.S.A.

Imported by/Importé par :
Vita Health Products Inc.
150 Beghin Avenue
Winnipeg, MB R2J 3W2

Visit us on the Web/Visitez
notre site à l'adresse :
www.naturesbounty.ca

10343 - 800556



Melatonin

GUMMIES

Mélatonine

GÉLIFIÉS



60 Gummies / Gélifiés

NPN 80044607

- ◊ Helps increase the total sleep time in people suffering from sleep restriction or altered sleep schedule
- ◊ Helps to reduce the time it takes to fall asleep in people who fall asleep slowly
- ◊ Helps re-set the body's sleep-wake cycle and prevent and reduce the effects of jet lag.

DIRECTIONS: Adults, take two (2) gummies once a day, at or before bedtime. **Jet lag:** Take two (2) gummies once a day at bedtime, while travelling, and at destination until adapted to the new time zone or daily pattern. Consult a healthcare practitioner for use beyond 4 weeks.

Medicinal ingredient:	Each gummy contains:
Melatonin	2.5 mg

WARNING: Avoid taking with alcohol or products that may cause drowsiness. Consult a healthcare practitioner if sleeplessness persists for more than 4 weeks (chronic insomnia). Consult a healthcare practitioner prior to use if you have cardiovascular, immune, liver or chronic kidney disease, hormonal or seizure disorders, asthma, depression, diabetes, low blood sugar, migraine or if you are taking medications for seizure, blood pressure, to suppress the immune system (immunosuppressive medications), to affect mental state or increase sedation, steroids or blood thinners. Do not use this product if you are pregnant or breastfeeding. Do not drive or use machinery for 5 hours after taking melatonin. Stop use if allergy occurs or if you experience headache, confusion or nausea.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. Keep tightly closed at room temperature in a dark, dry place. Security seal.

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: Black Carrot Juice, Carnauba Wax, Citric Acid, Corn Syrup, Gelatin (Bovine and/or Porcine), Pectin, Strawberry Flavour, Sugar, Trisodium Citrate, Vegetable Oil, Water.

- ◊ Aide à augmenter la durée totale du sommeil chez les personnes souffrant de restriction du sommeil ou d'horaire altéré du sommeil
- ◊ Aide à réduire le temps nécessaire pour s'endormir chez les personnes qui s'endorment lentement
- ◊ Aide à rétablir le cycle veille-sommeil et à prévenir et réduire les effets du décalage horaire.

POSOLOGIE : Adultes, prendre deux (2) gélifiés une fois par jour, avant ou au moment du coucher. **Décalage horaire :** Prendre deux (2) gélifiés une fois par jour au coucher, durant le voyage et à destination jusqu'à ce que l'adaptation au nouveau fuseau horaire/cycle soit établie. Consulter un professionnel de la santé si l'usage se prolonge au-delà de 4 semaines.

Ingrédient médicinal :	Chaque gélifié contient :
Mélatonine	2,5 mg

MISE EN GARDE : Éviter de consommer avec de l'alcool ou tout autre produit pouvant causer de la somnolence. Consulter un professionnel de la santé si l'insomnie persiste au-delà de 4 semaines (insomnie chronique). Consulter un professionnel de la santé avant d'en faire l'usage si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire, immunitaire, du foie ou chronique des reins, de troubles hormonaux ou épileptiques, d'asthme, de dépression, de diabète, d'un faible taux de sucre dans le sang, de migraines, ou si vous prenez des médicaments contre les convulsions, pour la pression artérielle, qui inhibent le système immunitaire (immunosuppresseurs), qui affectent l'état mental ou augmentent la sédation, des stéroïdes ou des anticoagulants. Ne pas utiliser ce produit si vous êtes enceinte ou allaitez. Ne pas conduire ni utiliser de machinerie pendant 5 heures après la prise de mélatonine. Cesser l'utilisation si une allergie se manifeste ou si vous éprouvez des maux de tête, de la confusion ou de la nausée.

GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. Garder bien fermé à la température ambiante, dans un endroit sombre et sec. Sceau de sécurité.

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX : Acide citrique, cire de carnauba, citrate de trisodium, eau, gélatine (bovine et/ou porcine), huile végétale, jus de carotte noire, pectine, saveur de fraise, sirop de maïs, sucre.

